

## Protocollen & Richtlijnen trainingen bij v.v. 't Goy



## **Algemeen:**

De vereniging volgt de richtlijnen zoals opgesteld door de KNVB en RIVM. Bij dit alles geldt dat veiligheid van onze leden en bezoekers het belangrijkste is en blijft. Dit betekent dat wij aandacht hebben voor de juiste routing naar en op ons complex en voor geschikte trainingsvormen die passen bij de gestelde voorwaarden. Ook maakt dat wij ouders vooralsnog niet zullen/kunnen toelaten op ons complex zodat wij ons volledig kunnen richten op het veilig en sportief begeleiden van onze jonge voetballers.

Iedereen die het complex bezoekt, trainingen geeft of aan trainingen deelneemt zich moet verwittigen van de geldende protocollen. Iedereen die het complex bezoekt dient zich met de voor hem relevante protocollen bekend te maken.

## **PROTOCOL VOOR SPELERS**

<https://rinus.knvb.nl/informatie/opstarten-verenigingsvoetbal/protocollen/protocol-voor-spelers>

## **PROTOCOL VOOR OUDERS**

<https://rinus.knvb.nl/informatie/opstarten-verenigingsvoetbal/protocollen/protocol-voor-ouders>

## **PROTOCOL VOOR TRAINERS**

<https://rinus.knvb.nl/informatie/opstarten-verenigingsvoetbal/protocollen/protocol-voor-trainers>

## **Coördinator:**

Gedurende de trainingen zal er altijd 1 coördinator (herkenbaar aan een gekleurd hesje) aanwezig zijn. Deze coördinator heeft toegang tot de EHBO-middelen en noodnummers. Daarnaast heeft de coördinator de bevoegdheid om bij niet respecteren van de protocollen en richtlijnen personen de toegang tot het complex te ontfagen.

## **Complex richtlijnen:**

Op het complex gelden daarnaast de volgende beperkingen.

- Het clubgebouw en alle kleedruimten zijn gesloten met uitzondering van;
- Kleedkamer A welke alleen dienstdoet als toiletruimte in geval van hoge nood, deze zal dagelijks schoongemaakt worden.

### Desinfectie maatregelen:

Op het complex zal gedurende de trainingen voldoende desinfectiemiddelen aanwezig zijn. Trainers & begeleiders dienen voor aanvang en na de training ervoor te zorgen dat ze hun handen ontsmetten. Sportmaterialen zullen voor aanvang van de training op het veld aanwezig zijn.

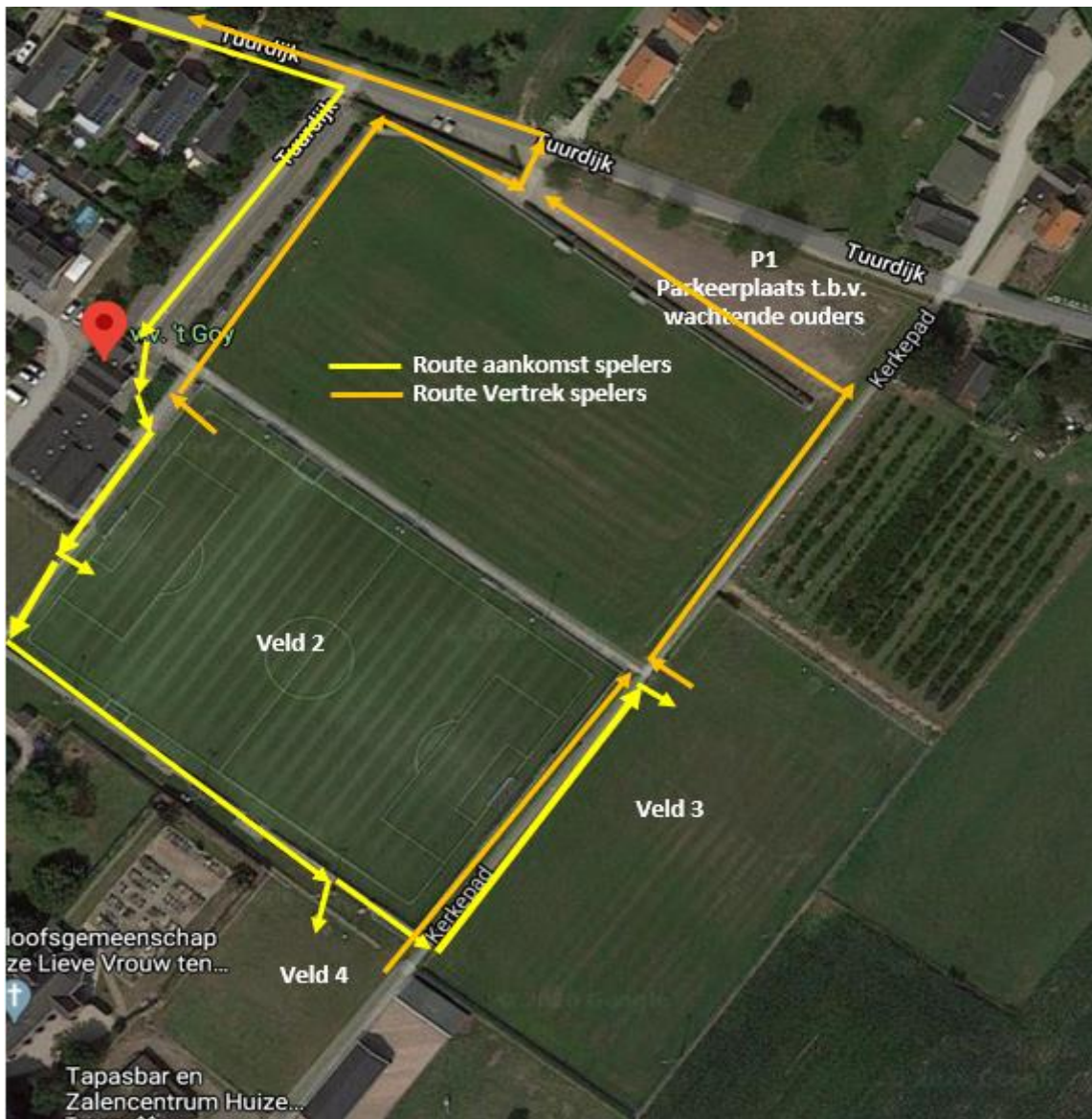
Na het trainingsblok voor de jeugd t/m 12 jaar zullen de trainingsmaterialen (ballen, pionnen en overige materialen ontsmet worden)

Na elke training voor de jeugd tussen 13 en 18 Jaar zal na elke training de voetballen gereinigd worden. Overige trainingsmaterialen (pionnen en overige materialen) zullen na het trainingsblok ontsmet worden.

### Komst van spelers naar de vereniging.

Spelers van buiten 't Goy mogen alleen met de auto gebracht worden. Ouders blijven in de auto en alleen de speler(s) stappen uit. Er zijn geen ouders toegestaan langs de lijn dan wel op het complex van de vereniging. Ouders die willen wachten kunnen dat in de auto doen op de parkeerplaats P1 naast veld 1.

Te volgen route aankomst en vertrek spelers. Deze al ook als zodanig gemarkeerd worden met lint.



## Gescheiden trainingsmomenten:

De trainingen zullen gescheiden plaatsvinden zodat in elke leeftijdscategorie geen mogelijkheid is tot een contact moment met een andere leeftijdscategorie.

- Mini's trainen alleen zaterdag ochtend
- 8 t/m 12 jaar trainen Maandag en Woensdag (maximaal 1 team per kwart veld)
- 13 t/m 18 jaar trainen Dinsdag en Donderdag (maximaal 1 team per half veld)
- Keeperstraining (Veld 4)

Trainingen Veld 2 starten pas vanaf 18:00 en trainingen veld 3 starten pas vanaf 18:15. Maximum duur trainingen 1uur.

Voor de jeugd in de categorie 13 t/m 18 zal er tussen de trainingen een transitie tijd zijn van 15 minuten. Als de training is afgelopen zullen de spelers direct het veld dienen te verlaten en via P1 te vertrekken. Spelers die naar een training toekomen mogen 10 minuten voor aankomst afgezet worden (niet eerder).

Verdere instructies worden op direct aan de betreffende leiders/trainers en op het complex met de aankondiging van Bijlage 1 en 2 kenbaar gemaakt.

Daarnaast zullen we ook onderstaande flyers van de KNVB verspreiden onder onze leden, ouders, trainers en leiders.

### spelregels om weer veilig samen te sporten

**informatie voor trainers, begeleiders en vrijwilligers**

<ul style="list-style-type: none"> <li> blijf thuis als je verkouden of griepig bent</li> <li> inventariseer vooraf wie er aanwezig zijn bij de training/activiteit</li> <li> zorg dat je de hygiëne- en gedragsregels kent en maak deze vooraf aan kinderen duidelijk</li> <li> laat kinderen zoveel mogelijk hun eigen materialen gebruiken. Reinig gedeelde materialen direct na gebruik</li> <li> bereid je training goed voor. Zorg dat de training klaar staat als de kinderen het veld op komen</li> <li> laat kinderen pas 10 minuten voor de starttijd van de training toe en laat ze gefaseerd het veld betreden/verlaten</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li> houd 1,5 meter afstand met alle kinderen en medetrainers</li> <li> kinderen dienen na afloop direct de accommodatie te verlaten</li> <li> was/desinfecteer je handen en maak materiaal schoon na iedere training</li> <li> zorg dat er geen toeschouwers zijn bij de training, tenzij dat in specifieke gevallen noodzakelijk is</li> <li> vermenging tussen de leeftijdsgroepen t/m 12 jaar en 13 t/m 18 jaar is niet toegestaan</li> </ul>
--	---

### spelregels om weer veilig samen te sporten

**informatie voor ouders en verzorgers**

<ul style="list-style-type: none"> <li> houd je kind thuis als hij of zij of een gezinslid verkouden of griepig is</li> <li> meld je kind tijdig aan voor de activiteit</li> <li> je kind is alleen welkom wanneer er een activiteit voor jouw kind gepland staat</li> <li> laat je kind zoveel mogelijk op eigen gelegenheid naar de locatie gaan als hij/zij oud genoeg is</li> <li> informeer je kind over de algemene veiligheids- en hygiëne regels</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li> kom niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de sportactiviteit op locatie</li> <li> als ouder/verzorger/begeleider heb je geen toegang tot de sportlocatie</li> <li> indien ondersteuning echt noodzakelijk is bij de activiteit, is één ouder/verzorger toegestaan</li> <li> volg altijd de aanwijzingen op van de organisatie</li> <li> haal direct na de activiteit je kind op. Zorg ervoor dat dit moment zo kort mogelijk is</li> </ul>
--	---

sport bewust, houd je aan de spelregels, zo hebben we samen sportplezier

Meer informatie [nocnsf.nl/sportprotocol](https://nocnsf.nl/sportprotocol)

sport bewust, houd je aan de spelregels, zo hebben we samen sportplezier

Meer informatie [nocnsf.nl/sportprotocol](https://nocnsf.nl/sportprotocol)

#wewinnenveelmetsport




#wewinnenveelmetsport




Bijlage 1:

## Richtlijnen Trainingen v.v. 't Goy

### Mini's

Zie hervatten hun basis trainingsprogramma

### Jeugd 8 t/m 12 jaar

Zij hervatten hun trainingsprogramma middels o.a. circuit trainingen.

### Jeugd 13 t/m 18jaar

Zij hervatten een aangepast trainingsprogramma met de focus op individuele techniek en conditie training

## We respecteren de 1,5 meter afspraken

### Algemeen:

Spelers mogen alleen met de auto gebracht worden.

Ouders blijven in de auto en de speler(s) stappen uit.

Ouders wachten in de auto op parkeerplaats P1 naast veld 1

Geen ouders langs de lijn

neem je eigen bidon mee   kleedkamer(s) gesloten   ga na afloop van de training meteen naar huis   was je handen voor en na de training   houd 1,5 meter afstand



schud geen handen   vermijd aanraken van je gezicht   douche thuis en niet op de club   aanwezigheid max. 10 min vooraf



sport bewust, houd je aan de spelregels, zo hebben we samen sportplezier

# PROTOCOL AMATEURVOETBAL / JEUGD

## Veiligheid- en hygiëneregels voor iedereen

---



We adviseren om onderstaande maatregelen uit te voeren:

- Voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop;
- Blijf thuis als je een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je je kind weer laten sporten en naar buiten;
- Blijft thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat u tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet u thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact;
- Houd 1,5 meter (twee armlengtes) afstand van iedere andere persoon buiten jouw huishouden (uitzondering voor kinderen tot en met 12 jaar);
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;
- Ga voordat je naar de club vertrekt thuis naar het toilet;
- Was voor je training thuis je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden;
- Was je handen met water en zeep voor en na bezoek sportlocatie;
- Douche thuis en niet op de sportlocatie vermijd het aanraken van je gezicht; schud geen handen;
- Kom niet eerder dan 10 minuten voor de sportactiviteit aan op de sportlocatie en ga direct daarna naar huis.